



Gymnastikball

- vielseitiges Trainingsgerät
- aus robustem, phthalatfreiem PVC-Material gefertigt
- das Anti-Burst-System macht den Trainingsball strapazierfähig und soll ein Platzen verhindern
- ganz einfach mit der mitgelieferten Ballpumpe aufpumpen
- Verschlussstopfen sind im Lieferumfang enthalten
- um spezielle Bedürfnisse zu erfüllen, ist der Ball in 4 Größen erhältlich
- maximale Belastung: 120 kg

Um den richtigen Gymnastikball auszuwählen, richtet man sich proportional nach der Körpergröße:

- < 1,60 m = Durchmesser: 550 mm
- 1,61 - 1,75 m = Durchmesser: 650 mm
- 1,76 - 1,81 m = Durchmesser: 750 mm
- > 1,80 m = Durchmesser: 850 mm

Schildkröt bietet eine Vielzahl von Trainingsmethoden und Anweisungen für seine Fitness Produkte. QR-Code auf der Verpackung scannen um Tipps und Schulungsvideos zu erhalten.

Anwendungsbeispiele:

- eignet sich als Gymnastikball, Sitzball, Yogaball
- für die Schwangerschaftsgymnastik, Yoga, Fitnessball, Physiotherapie, Reha
- zum Sitzen im Büro



Symbolbild: Gymnastikball, silber



Symbolbild: Gymnastikball, anthrazit



Gymnastikball, anthrazit - Verpackung



Symbolbild: zeigt das Produkt in Anwendung



Produkt	Ausführung	Farbe	VE	Hersteller-Nummer	Bestell-Nummer
Gymnastikball	Durchmesser: 550 mm	silber		960155	98000637
	Durchmesser: 650 mm	silber		960156	98000638
	Durchmesser: 750 mm	anthrazit		960157	98000639
	Durchmesser: 850 mm	anthrazit		960158	98000640