

# UNILUX

## Ergonomischer Sitzball ERGO SPHERE

**Ergonomisch:** ideal bei häufiger Tätigkeit im Sitzen. Für alle, die ihre Körperhaltung verbessern wollen und auch im Sitzen in Bewegung bleiben wollen Gymnastik genutzt werden. Die Instabilität des Balls animiert den Körper zum Balancieren, bei flach aufgestellten Füßen kommt die Wirbelsäule dabei in eine entspannte aufgerichtete Haltung. Der dauerhafte Bewegungsimpuls aktiviert die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur, was hilft Rückenschmerzen vorzubeugen.

**Für eine entspannte Sitzhaltung:** ERGO SPHERE besteht aus einem stabilen PVC-Ballon mit Antiplatz-Schutz und Anti-Kipp-Bereich. Mit einem Durchmesser von 65 cm ist der Sitzball perfekt geeignet für Körpergrößen zwischen 1,55 und 1,85 m. Er ist ausgerichtet auf ein maximales Nutzergewicht von 150 kg.

**Filzbezug:** Hochwertiger Filz aus Kunstfasern mit langer Faserstruktur gibt dem Bezug eine samtig-weiche Oberfläche und einen leichten Schimmer. Wenn der Bezug schmutzig geworden ist, kann er dank eines Reißverschlusses leicht abgenommen und in der Waschmaschine bei niedriger Temperatur gereinigt werden (kein Wäschetrockner benutzen).

- Durchmesser: 650 mm
- max. Nutzergewicht: 150 kg
- Material: PVC, Filz

### Lieferumfang:

- 1 aufblasbarer platzsicherer PVC Ball
- 1 Fußpumpe zum Aufblasen des Balls (dauert ca. 5 Minuten)
- 1 waschbarer Filzbezug mit YKK Reißverschluss

### Anwendungsbeispiele:

- zur Verbesserung der Körperhaltung
- auch zur Anwendung im Rahmen von Yoga, Pilates oder Gymnastik



Ergonomischer Sitzball ERGO SPHERE



Symbolbild: Detailsicht



Symbolbild: Detailsicht



Symbolbild: zeigt das Produkt in Anwendung

Produkt	Ausführung	Sitzbezug	Sitzfarbe	Tragkraft	Hersteller-Nummer	Bestell-Nummer
Ergonomischer Sitzball ERGO SPHERE		Filz	grau	150 kg	400165093	64000413